





# ХЕРОИН

## /диацетоморфин/

**1874 г.** - диацетоморфин за първи път е синтезиран от Алдер Райт, английски химик, работил в медицинско училище в хоспис "Св. Мария" в Лондон.

**1898 г.** - в качеството на лекарствен препарат срещу кашлица, диацетоморфин е разработен от немския химик Феликс Хофман и е бил пуснат за продажба от фармацевтична компания "Bayer AG" под търговска марка "хероин". Смята се, че названието произтича от думата heroic. Препаратът се е продавал за успокояване на кашлицата и не предизвиквал зависимост за разлика от морфина.

**1898-1910 г.** - Хероинът се продава като заместител на морфина и за кашлицата при децата. По-късно е било открито, че хероинът се преобразува в морфин в черния дроб. В продължение на много години лекарите не са забелязвали опасности при използването на хероина, докато не се установило, че пациентите увеличават дозата до огромни количества.

**1913 г.** - "Bayer AG" спира производството на хероин.

**1914 г.** - САЩ установяват всестранен контрол над опиатите и се позволява тяхно използване само с медицински цели.

**1924 г.** - САЩ признават всякакво използване на хероин за незаконно.

**1924-1930 г.** - въпреки пълната забрана, в света са продадени 34 тона хероин.

**1920-1930 г.** - хероинът се използва от редица държави като заместваща терапия при зависими от морфин и кокаин.

**1898-1971 г.** - в Западна Германия е възможно да се закупи хероин от аптеките.

**1971-2006 г.** - хероинът легално се произвежда и продава за изследователски цели в малки количества на големи корпорации.

**Днес** - в някои европейски държави като Германия, Дания, Швейцария съществуват програми със заместваща терапия, където веществото, давано на наркозависими, е хероин.

Средната цена в Европа за 1 грам хероин на черно е около 40 евро.

### Въздействие на хероина:

Социална изолация  
Забавена и неясна реч  
Кожни сърбежи  
Свиване на зениците  
Гадене и повръщане  
Сухота в устата  
Забавяне на дишането  
Безсъние  
Чувство за тежест в крайниците

- Бъбречна недостатъчност
- Пародонтоза
- Разрушаване на черния дроб
- Импотентност
- Колабирани вени
- Белодробни усложнения (пневмония)
- Сърдечни заболявания
- Смърт

### ИСТИНСКА ИСТОРИЯ - ЖИВОТ НА НАРКОМАН

Обратът в живота си Б.С. определя още от VIII клас. Докато се криел и пушил цигари, един непознат му предложил да опита "джойнт" (цигара марихуана). Много бързо след това идва и първата инжекция с хероин.

Доброто, възпитано и амбициозно момче се превръща в наркоман и

престъпник.

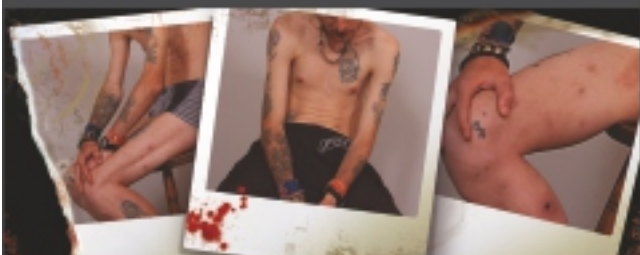
Пласирането на дрога става за него най-сигурния начин да получи поредната доза.

Следват 3 присъди. В затвора употребата на дрогата продължава с пълна сила. Излизайки, единствената му работа е да пласира и употребява.

В съдебната зала не се признава наркозависимостта за болест, независимо че тя е определена за такава от Световната здравна организация.

В ЕС и САЩ наркозависимите при криминални прояви имат право в съда да избират между лечението и затвора.

Тези снимки са направени през септември 2007 година, два дни преди Б. С. да замине със съдействието на ОБСНВ - Благоевград, за лечение в комуна в Испания.





# СВЕТОВЕН НАРКОТРАФИК



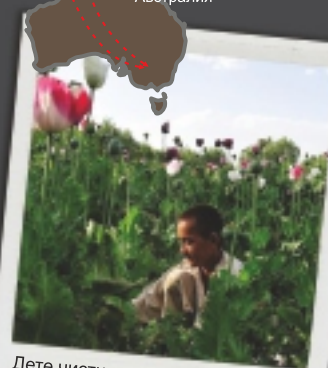
9-годишната Махдайе и 11-годишният ѝ брат Рафик пушат хероин. Ако не употребяват хероин един ден, получават болки в краката. Преди 2 години започват употреба на наркотик заедно с родителите си.



12-годишният Самир показва 7 капсули с хероин, които ще глътне, за да ги достави в Иран. Ако капсулите в корема му се повредят, той ще загине.



10-годишната Фарзана си играе с кукла след употребата на хероин. Тя го пуши 3 пъти на ден. Исква да го откаже, но болницата е далече и е скъпа.



Дете чисти плевелите в нива с опиумен мак. Провинция Бадахшан.



40-годишният Ахмад пуши опиум до сина си Ваес. Ахмад омъжил 14-годишната си дъщеря, за да получи пари. Съпругата му, също наркозависима, се оплаква, че всички пари са похарчени за купуването на опиум.



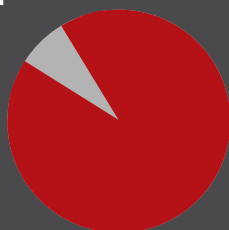
30-годишният Мохамед Дауд е прирастен към хероина. Майка му поставя вериги на краката, за да не отиде и да си купи наркотици.

## Децата на Афганистан

Родителите им са афганистанци, които след поредните години суша загубили всичко. Не посещават училище. Помагайки за събирането на мака, ежедневно употребяват хероин. Понякога, рискувайки живота си, работят като „мулета“ за контрабандисти, които изнасят наркотици в Иран.

Хероинът тук струва само 1\$ на грам.

## Производството на опиум в Афганистан



Афганистан държи **90%** от световното производство на опиум.



Площи с опиумен мак в Афганистан за 1994-2014 година в хил. хектара

Общата обработваема площ, засята с мак, е била около 224 000 хектара през 2014 г., увеличение със **7%** спрямо 2013 г. Това прави **6400** тона.



**40%**

от населението на страната се занимава с отглеждане на мак, от който се добива опиум.

**75%**

от приходите на нарко-трафика отиват при полицията, правителството и трафикантите.

# КОКАИН

Кокаинът спада към групата на стимулантите на централната нервна система и представлява бял прах, извлечен от листата на растението кока в Южна Америка.



Смъркането на **кокаин** може да доведе до загуба на обонянието, кървене от носа, затруднения в гълтането, да предизвика перфорация и разрушаване на хрущялната пластинка, която се разполага между двете носни половини.

## Други форми на наркотика



**Крек** - кокаин във вид на миниатюрни трошици или стружки. Нагрява се и после се вдишват изпаренията. След 10 секунди започва да действа, еуфорията продължава 10-15 минути. Крекът бързо предизвиква физическа и психическа зависимост.

Пушенето на крек носи физически рискове, включително увреждане на белите дробове.



**Фрибейз** - кокаинов прах, смесен с натриев бикарбонат. Пуши се. Еуфорията е краткотрайна - 5-10 минути. След това следва рязък спад на силите и непреодолимо желание да се пуши отново. Предизвиква бързо и трайно привикване.

## Предозиране с кокаин

Може да се предозира и при 0,5 гр. В случаи на алергия към кокаина предозиране може да се появи и при ниски дози като 20 мг (1/50 от грама).

### Симптомите са свързани с:

- хиперактивност, свръхвъзбуда, епилептичен гърч;
- тревожност, главоболие, делир;
- повишаване на пулса и смущения в сърдечния ритъм, инфаркт;
- белодробна недостатъчност, поява на розова пяна върху устните;
- „отекващ ефект“ (след три, шест или повече месеца от последната употреба внезапно се появяват страх, слухови и зрителни халюцинации както при кокаина).

## Възможни въздействия при употребата на кокаин:

- Мозъчен кръвоизлив
- Разширени зеници
- Кървене от носа и разрушаване на носната преграда
- Кръвотечение и увреждания на устната кухина
- Белодробни заболявания
- Риск от инфаркт и инсулт
- Чернодробни увреждания
- Повишено кръвно налягане
- Безплодие при мъже
- Параноидна психоза (кокаинова психоза), халюцинации
- Рискове от главоболие и припадъци
- Смърт

## ФОРМИРА СИЛНА ПСИХИЧЕСКА ЗАВИСИМОСТ

Силно желание за употреба

Тревожност

Депресивност

Чувство за умора и отпадналост

Безсъние

Склонност към агресия и насилие



Тялото губи своята подвижност и човек, страдащ от сърдечно-съдови заболявания, може да умре по време на „удоволствието“, защото има вероятност сърцето му да не издържи.  
Другата причина за смърт при употребата на кокаин е внезапно спиране на дишането.





# Растение КАНАБИС (коноп)

## МАРИХУАНА

Продукт, добит от изсушените и понякога обработени съцветия на някои видове коноп (Cannabis). Химичните вещества, отговорни за действието на марихуаната върху психиката, се наричат **канабиноиди**. От тях най-опасен е **делта-9-тетрахидроканабинол** (THC). Неговата концентрация в мозъка при пушачите е от 3 до 6 пъти по-голяма отколкото в кръвта.

## ХАШИШ

Продукт, направен от пресован канабис. Обикновено е под формата на блокчета или резенчета. Има по-голяма концентрацията на психоактивната съставка THC.



Изсушен и пакетиран „материал“, готов за продажба.

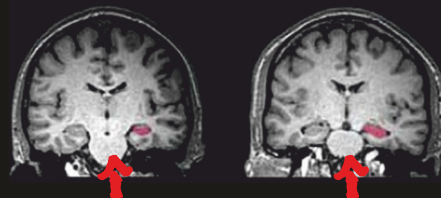
Има много названия на цигара, свита от марихуана: **ганджа, грас, джанка, жожоба, индийски коноп, коз, Марийка, масур, Мери Джейн, джойнт...**

Има хора, които слагат хашиш или марихуана в храната си, обикновено под формата на т.нар. **спейс кейк**. Само за последните няколко години станахме свидетели на много сериозни последици след употребата на подобни „кекчета“ - тежки натравяния, реанимация и трудно възстановяване. Често кекчетата се предлагат като почерпка на нищо неподозиращи хора.

Може да се приготви като чай или прясно мляко, сварено с канабис и подсладено с мед („манагуа“), както и да се ядат сандвичи с листа от канабис.



### Сканирани части от мозъка при пушачи на марихуана



Мозък на редовен пушач

Мозък на непушач

Редовната употреба на канабис намалява значително размера на два мозъчни дяла – хипокампуса с **6%-8%** и амигдала (там се намира център, свързан с паметта) с **12%**.

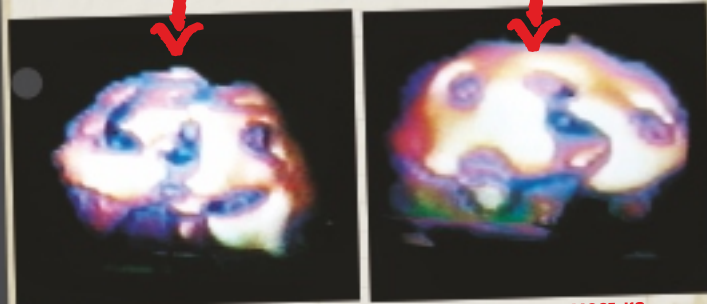
**Вероятността мозъкът да се възстанови след спиране пушенето на трева е незначителна!**

### Въздействие на МАРИХУАНАТА:

- ☹ Загуба на кратковременната памет
- ☹ Нарушаване възприятията за време и пространство
- 📢 Повишен риск от развитие на астма
- 🫁 Хроничен бронхит
- 🫁 Белодробен рак
- 🫁 „Изчезващи“ дробове - емфизема
- 🫀 Сърдечни заболявания
- 🫀 Увреждане ДНК на клетките
- 🧑‍🔬 Рак на тестисите
- 🧠 Депресия, шизофрения, параноя
- 👁 Зачервяване на очите

Мозък на здрав човек

Мозък на човек, който пуши редовно марихуана



**Нарушени са функциите на определени части от мозъка**

От изложба на музея на МВР - София



# ЛЪЖИ



# ИСТИНИ

# МАРИХУАНА

**1. Марихуаната не създава зависимост — ЛЪЖА**

Психическата зависимост е по-силна, когато веществото се употребява за бягство от реалността поради скука или трудно намиране на смисъл в живота. За такива употребяващи съществуват само марихуана, хашиш и нищо друго. От наркозависимите към хероин, с които работи ОБСНВ - Благоевград, **98%** са започнали с марихуана.

**2. Марихуаната е безвредна — ЛЪЖА**

Нарушена памет, трайно затъпяване, възможност за отключване на шизофрения, заболявания на белия дроб и опасност от рак на тестисите, рискови сексуални връзки с голяма вероятност от заразяване със СПИН или други предавани по полов път болести и т.н.

**3. С марихуаната ставаш готин — ЛЪЖА**

За страничните наблюдатели напушеният приятел е един много досаден и нелепо смешен човек, който може да бъде забавен само за себе си. Клиповете с напушените хора имат много добър ефект върху подрастващите, защото реално показват как един пушач изглежда отстрани.

**4. Цигарите са по-вредни от марихуаната — ЛЪЖА**

Един „джойнт“ е вреден, колкото **5** изпушени наведнъж цигари тютюн по отношение на катрана и колкото **4** цигари тютюн по отношение на въглеродния диоксид. Основната вреда се нанася от въздействието на ТНС.

**5. Марихуаната лекува — ЛЪЖА**

Само канабидиолът (CBD), който блокира психоактивните ефекти на ТНС (тетрахидроканабинол) и пречи на „надрусването“, облекчава симптоми на заболявания или усложнения при терапия. На него (CBD канабидиола) се дължат медицинските ефекти при фибромиалгии, спастични симптоми на мултипла склероза, глаукома... ТНС - основната действаща съставка при пушенето на „тревата“, която е отговорна за „надрусването“, не може да лекува! **Това категорично означава, че пушенето на марихуана не лекува!**

**6. В Холандия няма проблем — ЛЪЖА**

**Европейският доклад за наркотиците от 2014 г. посочва, че в Холандия:**

- „са иззети 12 600 кг нелегална „трева“ и 1 400 000 растения канабис“, което показва, че легализацията не е единственото средство за спиране на нелегалния пазар и наркодилърите, както често се изразяват привържениците на легализацията;

- „26% от учениците на 15 - 16 години са опитвали „някога през живота“ (кога – на 12, 13 или 14 г.?) марихуана“, което показва, че легализацията не е единственото средство за намаляване търсенето при подрастващите, както често се изразяват привържениците на легализацията;

- „47,6% от постъпилите на лечение наркозависими са свързани с употребата на канабис“, което е в противоречие с рекламираната безвредност на марихуаната, както често се изразяват привържениците на легализацията (общо за страните от Европейския съюз този процент е 27,9%);

- „57,8% от постъпилите на лечение наркозависими за първи път са свързани с употребата на канабис“, което е в противоречие с рекламираната безвредност на марихуаната (общо за страните от Европейския съюз този процент е 42,2%, което показва тенденция за увеличаване, а тя е характерна и за страните от ЕС, които либерализираха своите закони за канабисовите производни).

Проф. д-р Дон Линцен (един от лекарите, които са направили възможна декриминализацията на марихуана в Холандия):

**„Беше грешка... Съжалявам! Подценихме влиянието на марихуаната. Още от 90-те години на миналия век аз се отказах от идеите за „регулиране“ и легализация на канабиса...“**

## Как САЩ се бори с последиците след легализирането на марихуаната за медицински цели:

Върховният съд на Колорадо, щат, който е в авангарда на движението за легализиране на „тревата“, постанови, че служители може да бъдат уволнявани за употреба на марихуана дори да са използвали наркотика, когато не са на работа, независимо дали го правят за медицински нужди.

Случаят може да послужи като прецедент за работодателите не само в Колорадо, но и в други американски щати, които адаптират своето законодателство за легализиране на „тревата“.

(Източник: dnevnik.bg, ДПА)

**СТИГА С ТАЗИ ТРЕВА!**



Майкъл Блумбърг (бивш кмет на Ню Йорк):  
**„Медицинската марихуана е една от най-големите измами на всички времена“.**





CBS4 Денвър, Колорадо, САЩ  
**Брайън Маас**  
разследващ журналист

# МАРИХУАНАТА УБИВА? **Да!**

Факти:  
Денвър, Колорадо



Смъртен случай в Колорадо е бил вписан с важен фактор **"интоксикация от марихуана"** според разследване на медията CBS4. Други семейства също твърдят, че смъртта на някои техни близки може да се свърже с развлекателна употреба на марихуана.

Даниел Хуарес (18-годишен от Брайтън) е починал на 26-и септември 2012 г., след като се е намушкарал 20 пъти. Оказва се, че нивото му на тетрахидроканабинол (THC) - активната съставка в марихуаната, е 38,2 нанограма. В Колорадо всичко над 5 нанограма се счита за много опасно...

„Ако не беше пушил марихуана през онази нощ, сега все още щяхме да бъдем заедно“ - казва сестра му Ерика Хуарес. **„Той е бил изключително напушен. Няма никаква друга причина да направи това“** - допълва по-

голямата му сестра...

Полицията и медицинският персонал заподозре, че марихуаната, която пушил Хуарес, може би е била примесена с метамфетамин или друго вещество, което би могло да предизвика ирационалното му поведение... Аутопсията показва, че са направени всички тестове - за амфетамини, синтетични стимуланти и синтетични канабиноидни наркотици, **но всички са отрицателни. „Загубих брат ми заради марихуаната“** - казва Ерика Хуарес - **„Тя не е безвредна, може да убие човек, а повечето хора дори не разбират това!“**



Леви Тамба Понги (19-годишен студент) скоча от балкон в Денвър и умира през 2014 г., **след като е ял храна с марихуана**. Интоксикацията от марихуана е била регистрирана като фактор за смъртта му.

Колежанинът Люк Гудман се е самоубил в Кийстоун през март 2012 г., малко след поглъщането на храна, съдържаща марихуана. Майка му казва пред CBS4, че **според нея марихуаната подтикнала сина ѝ да се самоубие**. Аутопсията показва, че нивото на THC при Гудман е над нормата...



CBS4 откри и друг смъртен случай в Колорадо, свързан с развлекателна употреба на марихуана. На 18 май 2012 г. Трон Дохсе се завръща в апартамент си в Торнтън, след като бил на Скалистите планински игри. Когато пристига у дома, той установява, че е загубил ключовете си. Опитва се да се изкачи от външната страна на сградата...

**Пада и в следствие на нараняванията си умира.** Според аутопсията му нивото на THC е било повече от пет пъти над приетите граници и не е показала наличие на никакви други наркотици или алкохол. Неговата по-голяма сестра, Тори Кастаня, казва за CBS4: **„Вярвам, че увреждането от марихуаната е довело брат ми до такива лоши решения в нощта на смъртта му... Аз наистина вярвам, че марихуаната е главния виновник за това“**.

Д-р Крис Колуел, началник на спешното отделение в Здравен център в Денвър, казва, че след легализирането на марихуаната в Колорадо той е започнал да вижда все повече и повече случаи като тези на хората, които са погълнати от марихуаната и взимат лоши решения или се отказват от живота, защото са неадекватни към съответната ситуация. **„В някои случаи те употребяват марихуана и започват да се държат по начин, който обикновените хора биха нарекли „психопатски““**.

Колуел казва, че всяка седмица по няколко пъти влизат хора в Спешното отделение на Здравния център в Денвър след употреба на марихуана и заради това, че тя често подтиква към самоубийства... В Спешното отделение, според д-р Колуел, случаите, свързани с марихуана, са все повече и повече, а алкохолните проблеми вече са исторически факт.

Ричард Кирк от Денвър е **обвинен в убийството на жена си** - Кристин. Преди смъртта си, тя повикала полицията и казала, че съпругът ѝ сякаш халюцинира след поглъщането на храна, примесена с марихуана и лекарства, които му били отпуснати с рецепта.

...Ан Кларк започнала да вярва на думи на сина си, свързани с това, че **марихуаната го е довела до смърт**. Синът ѝ Брант бил 17-годишен гимназист, който присъствал на парти, където се пушило голямо количество марихуана. Майката казва, че по време на партито синът ѝ си причинил „голям психотичен проблем“: „Промените в сина ми бяха толкова интензивни, че в следващите три дни се наложи спешна медицинска помощ в две болници“. Болничните документи, разгледани от CBS4, показват, че Брант е казал на лекарите: **„Марихуаната наистина ме обърка“**. Брант съобщава за **чувство на параноя, от която не могъл да се отърси след употребата на марихуана**. Три седмици по-късно Брант Кларк отнема живота си, оставяйки след себе си две писма - едно за майка му и второ, адресирано до Бога. **„Съжалявам за това, което съм направил, просто през нощта, когато се напуших, не мислех какво правя“**, се казва в писмата.

**Майкъл Блумбърг**  
екскмет на Ню Йорк

**„Какво ще кажем след десет години, когато видим всички тези деца, пушещи марихуана, чийто коефициент на интелигентност е с пет или десет пункта по-нисък, отколкото би могъл да бъде?“**

Лекция в Института в Аспен,  
08.02.2015 г.

**Блумбърг: „Легализацията на марихуаната е най-глупавото нещо, което се случи в нашата страна!“**



**denver.cbslocal.com**  
**osservatoriodroga.it**

Сайтът на Фабио Бернабей - носител на наградата в памет на Вероника Герин 2014 г.



# АМФЕТАМИН

Амфетамините оказват бързо влияние върху централната нервна система като много силен стимулант, с което предизвикват много бърза зависимост. Негативните ефекти за човешкия организъм са: безсъние, главоболие, учестен пулс, повишено кръвно налягане, температура, спазми и конвулсии, „отекващ ефект“ (след три, шест или повече месеца от последната употреба внезапно се появяват страх, слухови и зрителни халюцинации както при кокаина).

# МЕТАМФЕТАМИН

# МЕТН



гълтат



пушат



смъркат



чрез инжекция



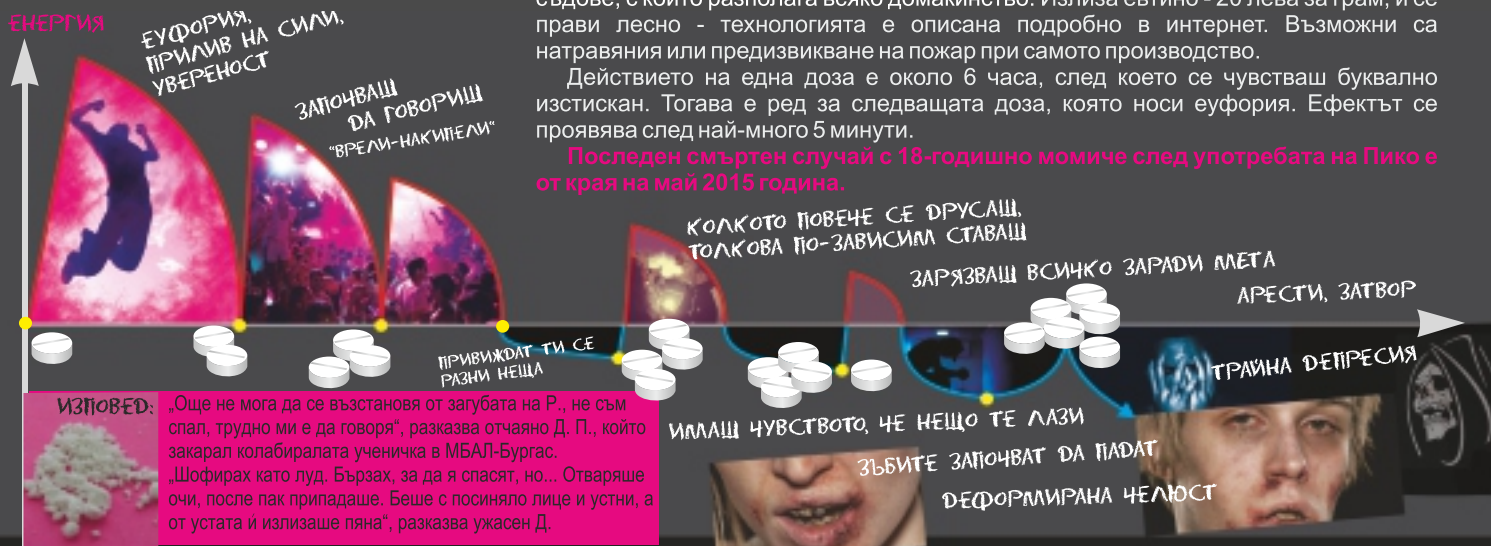
Химически метамфетаминът се различава от амфетамината с наличието на една допълнителна метилова група -  $\text{CH}_3$ .

Той има десетки имена: КРИСТАЛ, ЛЕД, ТИНА, КРЕНК, ЕКСТАЗИ, нарича се и „МЕТ“, **ПИКО**.

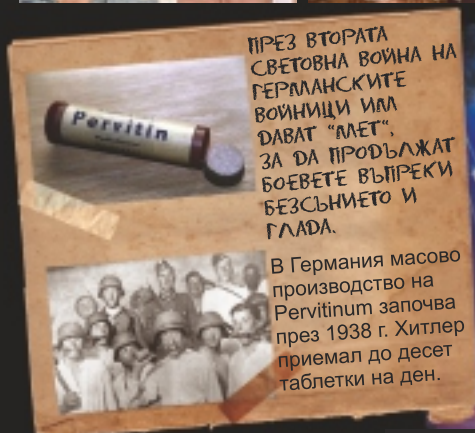
Пико се е превърнал в любимия наркотик на българските тийнейджъри. Прави се от лесно достъпни лекарства от аптеката и други вещества, сода каустик, съдове, с които разполага всяко домакинство. Излиза евтино - 20 лева за грам, и се прави лесно - технологията е описана подробно в интернет. Възможни са натравяния или предизвикване на пожар при самото производство.

Действието на една доза е около 6 часа, след което се чувстваш буквално изстискан. Тогава е ред за следващата доза, която носи еуфория. Ефектът се проявява след най-много 5 минути.

**Последен смъртен случай с 18-годишно момиче след употребата на Пико е от края на май 2015 година.**



## ЖИВИТЕ МЪРТВИ... ДЕЙСТВИЕТО НА АМФЕТАМИНИТЕ И МЕТАМФЕТАМИНИТЕ



ПРЕЗ ВТОРАТА СВЕТОВНА ВОЙНА НА ГЕРМАНСКИТЕ ВОЙНИЦИ ИМА ДАВАТ "МЕТН", ЗА ДА ПРОДЪЛЖАТ БОЕВЕТЕ ВЪПРЕКИ БЕЗСЪНИЕТО И ГЛАДА.

В Германия масово производство на Pervitinum започва през 1938 г. Хитлер приемал до десет таблетки на ден.

**DJ JUNIOR VASQUEZ**



DJ Джуниър Васкез започва да приема метамфетамини, за да се концентрира по-добре по време на своите легендарни 10-часови изпълнения и постепенно се пристрастява. Получава сърдечен пристъп и е на крачка от смъртта.

„Преди да започна с „кристала“, не харесвах наркотиците, още повече, че дори не пуех... Започнах, защото се изморявах на сцената. През тези 5 години, обаче, не можех да си го призная, защото живеях като в кома, опитвайки се да получавам от това някакво удоволствие. Е, не се получи. Ако хората в клуба са на „кристала“, на тях изобщо не им пука какво им се случва, стига да го правят достатъчно дълго, и тогава се създава добра атмосфера дори за лошите и скучна музика.“

(Из интервю за сп. „Next“)



# ЕКСТАЗИ (MDMA)

(метилен-диоксиметиламфетамин)

Екстази - психо-стимулант, метамфетамин. Този наркотик е много разпространен под формата на разноцветни таблетки с различни миниатюрни рисунки върху тях.

Потене на ръце

Повишено кръвно налягане

Разширени зеници

Неволно „треперене“ на очи

Кожни обриви и инфекции

Стискане или скърцане на зъбите

Треска, студени тръпки

Сърдечна аритмия

Любителите на Екстази стават необичайно превъзбудени, у тях се появява лъжливо чувство за увереност и мощ, което изчезва след прекратяване на действието на дрогата. След това настъпва апатия. За да се преодолее тя, започват да се увеличават дозите на наркотика, приема се по-често и много бързо организмът привиква с него. За да се получат предишните усещания, е необходима все по-голяма и по-голяма доза. Екстази води до физически и психически заболявания.



Дехидратацията (обезводняване) е риск сред повечето потребители, които са физически активни, тъй като дрогата би могла да маскира нормалното усещане за изтощение и жажда.

## Въздействие на ЕКСТАЗИ:

- ☞ Загуба на кратковременната памет и объркване
- ☞ Бъбречна недостатъчност
- ☞ Разрушаване на черния дроб
- ☞ Сърцебиене
- ☞ Риск от психоза, депресия
- ☞ Замъглено зрение, при някои кривогледство
- ☞ Смърт

## Продължителната употреба на Екстази води до:

- загуба на апетит;
- сухота в устата;
- гадене и повръщане;
- замаяност, главоболие;
- прегряване на тялото;
- дехидратация;
- безсъние;
- уязвимост към инфекции;
- тъга и чувство на загуба.



# АЛКОХОЛЪТ -

## Как действа алкохолът върху мозъка ни?

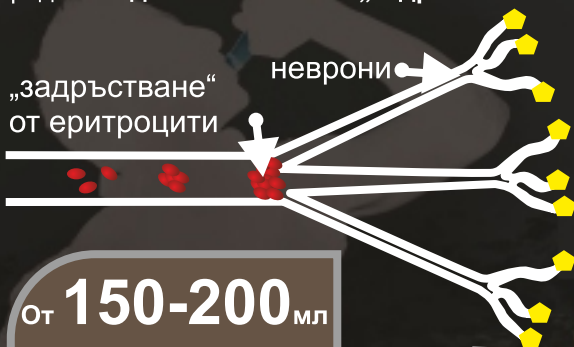


Кръвта ни се състои от малки частици - еритроцити. Те донасят кислород и други хранителни вещества до всичките ни органи.

Алкохолът съсирва кръвта, в резултат на което еритроцитите се слепват на грудки.



Мозъкът ни се състои от милиарди неврони. Всеки един неврон има малък канал, по който кръвта стига до него и се получават хранителните вещества. Каналът е толкова тесен, че по него могат да минават еритроцитите максимум в 1-2 реда. След запой настъпва „задръстване“.



От **150-200** мл твърд алкохол умират около **2 милиона** неврони.

Увреждат се и умират мозъчни клетки. Умират клетки, отговорни за паметта ни. Умират и клетки в малкия мозък, които са свързани с координацията на движението. Отслабва условно-рефлекторната дейност на човека, забавят се сложните движения, променя се дейността на централната нервна система, започват да се парализират нервните центрове, нарушава се координацията.

Под влияние на алкохола се нарушават произволните движения, човек губи способност да се контролира.

След време организмът започва да увеличава водата в него, за да спре процеса на унищожение на мозъка. Оттук идва махмурлукът след пиенето и изпитването на голяма жажда. Организмът има нужда от много вода. След това чрез неговата отделителната система, „геройски“ загиналите мозъчни клетки се озовават в тоалетната чиния. **Грубо казано, след пиенето на алкохол човек „изпива мозъчните си клетки“**.

### Въздействие на алкохола:

- Сериозни психични разстройства
- Остра сърдечна недостатъчност
- Цироза на черния дроб
- Стомашни язви
- Необратимо увреждане на периферната нервна система
- Смърт

# КЛЕТЪЧНА ОТРОВА

предизвиква физическа и психическа зависимост

Нормализирането работата на мозъка при злоупотреба с алкохол е след **2** седмици.

Две седмици човек няма необходимия ресурс за творческа дейност на мозъка. Какво означава това? Творчеството е процес, при който се търсят нови решения на поставени задачи. Поради това любителите на алкохола имат възможност да използват само добре познати стари идеи, но не и нови такива.

**Човек, който изпива по литър бира 2 пъти седмично, след време проявява симптоми на ТРАЙНО ЗАТЪПЯВАНЕ.**

За една година IQ може да спадне с 4-5 пункта, което има видим ефект при интелектуалната работа и при способностите за научаване на нови неща.

Фаталната доза за живота на човека може да бъде **5-10** мл алкохол на килограм тегло.

Ако сте 60 кг, фаталната доза може да е от 300 до 600 мл.

### Социолози:

**100% от анкетиранияте ученици споделят, че мразят алкохолиците.**  
Но алкохолната зависимост може да започне с първата чаша бира на **12 години...**

Алкохолът реално нанася увреждания на организма така, както и всички останали вещества, които предизвикват зависимост. В подрастващата възраст мозъчната тъкан е по-бедна на фосфор, по-богата на вода, намира се в етап на структурно и функционално усъвършенстване, **затова алкохолът е особено опасен за младия организъм.**



# ТЮТЮНОПУШЕНЕТО

предизвиква физическа и психическа зависимост

## Какво ще спечелите, ако откажете тютюнопушенето?

след  
20  
минути

- ▶ Кръвното налягане се нормализира.
- ▶ Пулсът влиза в нормални граници.

след  
8  
часа

- ▶ Нивото на въглероден оксид (CO) в кръвта се понижава.
- ▶ Нивото на съдържанието на кислорода в кръвта се нормализира.

след  
24  
часа

- ▶ Рискът от сърдечен пристъп се намалява.

след  
2  
дена

- ▶ Започват да се възстановяват нервните окончания.
- ▶ Завръща се по-остър слух и по-чувствителното обоняние.

след  
2  
седмици

- ▶ Кръвообращението се подобрява.
- ▶ Изчезва тежестта, която изпитвате при ходене пеш.
- ▶ С 30 % се увеличава дейността на белите дробове.

след  
1  
месец

- ▶ Се намаляват: кашлицата, запушването на белодробния ствол, умората, проблемите с дишането (диспнея).
- ▶ Възстановяват се белодробните власинки, които помагат на белите дробове да се изчистят от инфекциите и слузта.
- ▶ Повишава се общия тонус на организма.

след  
1  
година

- ▶ Два пъти се намалява рискът от сърдечна недостатъчност, която може да доведе до внезапна смърт.

след  
5  
години

- ▶ За тези, които са пушили по една кутия на ден, два пъти пада опасността от рак на белите дробове.
- ▶ Рискът от инсулт се изравнява с този на непушачите.
- ▶ Двойно се намалява рискът от рак на гърлото, устната кухина и хранопровода.

след  
10  
години

- ▶ Здравите клетки започват да заменят предраковите.
- ▶ Намалява се рискът от рак на пикочния мехур, бъбреците и задстомашната жлеза.

### Факти за пушачите на наргилета

Пушенето на наргиле може да доведе до пристрастяване и е вредно за здравето, въпреки че много хора не съзнават тази опасност.

Трябва да знаете, че:

1. Водата не филтрира токсините.
2. Може да доведе до отравяне с въглероден оксид.
3. Има опасност от туберкулоза, херпес, респираторни заболявания.
4. Редовното пушене може да доведе до сърдечни болести и много видове рак.

Много тийнейджъри предпочитат да пушат наргиле, вярвайки, че то не вреди толкова на организма. **Виж фактите** ▶▶

Белите дробове на пушача.

### Въздействие на тютюна:

- ▶ При повече от 80% от пушачите се наблюдава бронхит
- ▶ Рак на белите дробове
- ▶ Инфаркт
- ▶ Никотинът предизвиква повишаване на кръвното налягане
- ▶ Инсулт
- ▶ Повишен риск от развитие на астма
- ▶ Внезапна смърт

Пушенето на наргиле за цяла вечер се равнява средно на около **30-40 цигари.**



# ТЮТЮНОПУШЕНЕ И БРЕМЕННОСТ

Цигареният дим съдържа над **4 000** съставки, три от тях – въглеродният оксид, никотинът и кадмият, **драстично забавят растежа на развиващото се бебе.**

Проучванията показват, че при майки, които са пушили по време на бременността, вероятността за раждане на бебе с поднормено тегло се **увеличава от 3 до 4 пъти.**

Според изследователите, никотинът преминава през плацентата и стимулира рецепторите на плода за допамин - химично съединение, свързано с **предразполагането към зависимостите.**

Когато бебетата на майките пушачки се наблюдават с ултразвук след една изпушена цигара, се установява, че никотинът **увеличава пулса на сърцето на зародиша и повишава циркулацията на кръвта в аортните и пълпните кръвоносни съдове, както и кръвното налягане и пулса на майката.**

Учените установиха, че **в 9 от 10 случая пушенето на майката е причина за внезапната смърт на детето.**

Ако се пуши до детето по осем часа на ден, неговите шансове за "смърт в люлката" веднага нарастват **8 пъти.**

Тийнейджърките, чиито майки са пушили по време на бременност, са **4 пъти** по-склонни да развият този вреден навик.

При деца на пушачки, които освен чрез кърмата, поемат токсични вещества и чрез задимения въздух, се наблюдават много по-често нервност, безсъние, повишена раздразнителност. **Те растат по-бавно от връстниците си. Боледуват 2 пъти по-често.**

## ПАСИВНОТО ТЮТЮНОПУШЕНЕ

БОЛЕСТИТЕ НА ПАСИВЕН ПУШАЧ

При възрастните непушачи:

- Мозъчен инсулт
- Сенна хрема
- Повишен риск от развитие на астма
- Хроничен бронхит
- Белодробен рак
- Сърдечни заболявания
- Рак на пикочния мехур
- Рак на маточната шийка

При децата непушачи:

- Мозъчен тумор
- Болести на средното ухо
- Повишен риск от развитие на астма
- Хроничен бронхит
- Лимфома
- Левкемия
- Синдром на внезапната детска смърт

В затворения салон на автомобил концентрацията на опасните химически вещества от тютюнев дим се увеличава близо **200** пъти.

Над **40%** от децата по света имат поне един родител пушач.

Почти половината от децата по света редовно вдишват въздух, замърсен от тютюнев дим.

Пасивното пушене е отговорно при **600 000** смъртни случая годишно в света.

**31%** от починалите в следствие на пасивно пушене са деца.

В училището пасивните пушачи са разсеяни и нервни, по-бавно научават уроците си, често страдат от главоболие и други нервни прояви.



# ВНИМАНИЕ! ЕНЕРГИЙНИ НАПИТКИ



Енергийните напитки, наричани още тонизиращи, представляват течности, които дават на организма бърз приток на енергия.

| Съставка       | Отрицателни ефекти                                                                                                                                                            |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Гуарана/Кофеин | Кофеинът може да предизвика безсъние, раздразнителност, безпокойство, стомашно разстройство, гадене, повръщане, учестено дишане и сърцебиене, тремор и чувство на тревожност. |
| Таурин         | Поява на запек или диария; силен кожен сърбеж при пациенти с псориазис; гадене, главоболие и световъртеж – при пациенти с епилепсия.                                          |
| Женшен         | По-голямата концентрация води до безсъние, повишена чувствителност на гърдите при жените, нарушения на менструалната функция и др.                                            |
| Глюкоза        | Големите количества, използвани в енергийните напитки, водят до затлъстяване                                                                                                  |



=

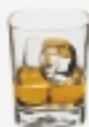


Някои енергийни напитки съдържат 7 пъти повече кофеин в сравнение с една чаша кафе.

Прекаляването с кофеин възбужда централната нервна система и може да повиши кръвното налягане и сърдечният ритъм до опасни стойности.



+



=



## Съвети:

Никога не смесвайте енергийните напитки с алкохол, не прекалявайте с количествата и не ги пийте преди лягане или предстояща физическа тренировка!



+



=



Взаимодействие с лекарства може да доведе до фатални ситуации.

При подрастващите кофеинът в енергийните напитки пречи на костната минерализация по време на скелетното им развитие.



Тези напитки в никакъв случай не трябва да се консумират от бременни, тъй като могат да причинят сериозно увреждане на плода.



## Въздействие на енергийните напитки:

- Объркване, припадъци
- Бъбречна недостатъчност
- Разрушаване на черния дроб
- Сърцебиене, инфаркт на миокарда, сърдечна недостатъчност
- Психотични състояния
- Дихателни нарушения
- Коремна болка, гадене, повръщане
- Смърт



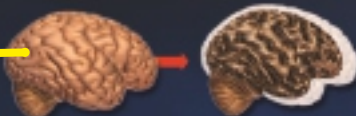
Енергийните продукти на компанията "М..." са убили петима души през 2011 г. и още един през 2009 г., твърдят медицински доклади, изпратени на Американската агенция за контрол на храните, напитките и медикаментите, съобщава агенция „Блумбърг“. Същата агенция посочва, че от 2004 г. досега името на енергийните напитки "М..." се споменава в 37 случая, в които са наблюдавани изключително тежки странични ефекти.



# ОПАСНИ КОМБИНАЦИИ

АЛКОХОЛ  
ЕКСТАЗИ  
МАРИХУАНА

## ФИЗИЧЕСКО УВРЕЖДАНЕ НА ГЛАВНИЯ МОЗЪК



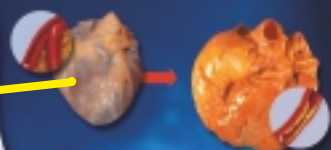
Нормален

"Сбръчкан" мозък

- размерът е рязко намален
- има нарушения в мозъчната кора
- разширени съдове
- гънките са изгладени
- "гровища" от загинали клетки
- бели петна в паметта

**Тези промени са необратими!**

## СЪРДЕЧНА НЕДОСТАТЪЧНОСТ



## НАРУШЕНИЯ В СЪЗНАНИЕТО

## ДЕПРЕСАНТ НА ЦЕНТРАЛНАТА НЕРВНА СИСТЕМА

## ПЕРИФЕРНА НЕВРОПАТИЯ

## ЧЕРНОДРОБНА ЦИРОЗА



## ВЪЗПАЛЕНИЕ НА ЗАДСТОМАШНАТА ЖЛЕЗА



## ИМПОТЕНТНОСТ ПРИ МЪЖЕТЕ МЕНСТРУАЛНИ РАЗСТРОЙСТВА ПРИ ЖЕНИТЕ

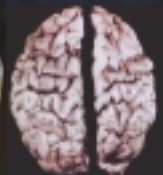
## "СТАРЧЕСКО ОГЛУПЯВАНЕ"

## БЕЗРАЗСЪДСТВО

## ШИЗОФРЕНИЯ

## ВНЕЗАПНА СМЪРТ

## АЛКОХОЛЕН СИНДРОМ



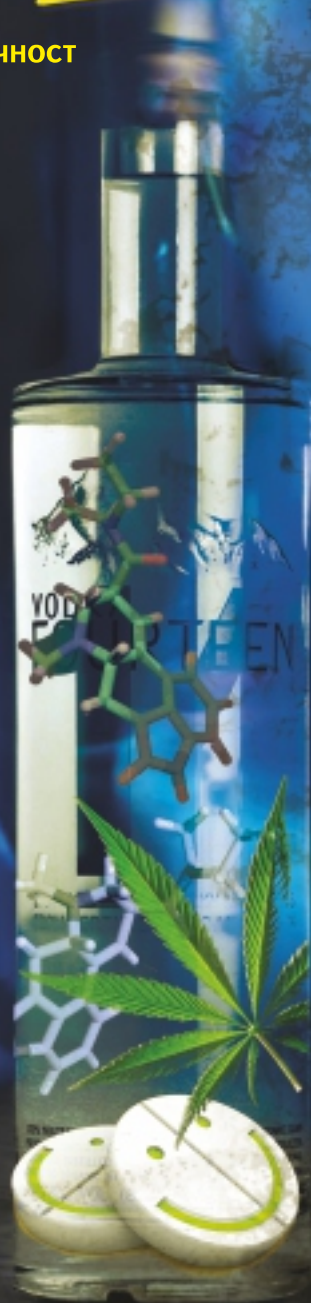
6-седмично бебе  
"Нормален" мозък



6-седмично бебе  
Мозък при "Алкохолен синдром"

Употребата на алкохол при мъжете води до увреждане на нервната система на плода.

Употребата на алкохол при жените води до увреждане на вътрешните органи на плода.





# ДИЗАЙНЕРСКА ДРОГА?

Дизайнерската дрога (legal high) е термин, който описва наркотиците, създадени така, че да заобиколят законите. Модифицира се вече съществуваща химическа структура с цел да се заобиколи законът и да се оптимизира ефектът на наркотика. Така се създава ново химическо вещество, което е

вън от списъка на забранените. Поради този факт дизайнерските наркотици все още не са забранени от българските закони и се продават свободно в магазини. **Имената им са различни: 2CL, 2CB, Соли за вана, Билков тамян, JOOM, MOKSI, "Легалка", Smoke XXXX ...**

**Това е модерна химия и съвременен бизнес с големи печалби за дилърите.**

От "дизайнерския" асортимент синтетичният канабис е продуктът с най-голям успех в София. В чужбина е познат като "спайс", а у нас освен "легалка" го наричат и с най-популярната търговска марка, под която се предлага - Smoke XXXX.

Съдържанието на една опаковка от по-малкия размер стига за направата на две цигари, достатъчни да се надрусат четирима души.

## Как действа дизайнерската дрога:

- Отпуска тялото, води до некомуникативност, а на другия ден, след като премине въздействието, се влиза в депресивно състояние.
- Предизвиква прилив на енергия, разговорливост и силни емоции подобно на амфетамините.
- Подобно на кокаина въздействието на дизайнерската дрога е бурно, но краткотрайно, което води до желание за поемане на допълнително количество.
- Много често при всмъркване се получава и силно кръвотечение от носа.

Не, това не е

VERSACE  
FERRE  
И  
PRADA

Дизайнерските дроги са коварни, непрекъснато се търси все по-силен стимулант за получаване на първоначалния ефект. Спирането на употребата е болезнен процес, който отнема много години.

„Прави те дроб, забива те и има много кофти афтер.“ - С. от С.

Дизайнерските дроги водят до силна психическа зависимост.

Загубата на контрол е само един от симптомите.

„Прахчето пък предизвиква мега много енергия, кара те да лалаш и се афектираш като с амфетите. Това те хваща от раз, но бързо си отива. Затова трябва по-често и повече кеш от нашите, от моя, от където се намери. Някои мешат всичко, което им падне през нощта. Гадост! Като ги удари дрогата, им тече кръв от носа, по-страшно от амфетите. И на мен са ми предлагали разни „подправки“, но не искам да пробвам.“ - Н. от П.

## Въздействие на дизайнерската дрога:

- Психоза, халюцинации
- Нарушение на паметта
- Парене в очите, разширение на зениците
- Сухота в устата, гадене повръщане
- Високо кръвно налягане
- Тремор сърцебиене, инфаркт инсулт
- Горещи вълни
- Агресия, възбуда, раздразнение, тревожност
- Епилептиформени припадъци
- Спиране на дишането
- Смърт

„За „печелившите“ – зомбиране, оглупяване и рисково поведение с „бонус“ 72 часа безплатна издръжка в ареста на полицията или - Специален център, с възможност за едноседмична „почивка“ в най-близката психиатрия. А през това време майка ти и баща ти мислят, че си на лекция.“  
Н.Т. студентка в София



# ВНИМАНИЕ! АНАБОЛНИ СТЕРОИДИ

Продажбата им във фитнес салоните е **ЗАБРАНЕНА**  
Приемането е само с лекарска препоръка при определени заболявания

Стероидите се предлагат под формата на таблетки, разтвори за парентерална (инжекционна) употреба и като гелове и кремове за втриване в кожата.

Злоупотребата със стероиди нарушава нормалната продукция на хормоните в тялото.

## Как действа при мъжете:

Оплешивяване от мъжки тип.

Нарастване на гърдите (гинекомастия).

Води до акне, кисти, мазна коса и кожа.

Намалена продукция на сперма, тестикуларна атрофия.

Сърдечно-съдова недостатъчност и инфаркт на миокарда.

Повишава се риска от атеросклероза. Това може да доведе до получаване на сърдечен инфаркт или мозъчен инсулт.

Съществува опасност и за развиване на инфекциозен ендокардит - възпаление на ендокарда (тънка ципа, която покрива цялата вътрешна повърхност на мускулния слой на сърцето) с възможен фатален изход.

## Как действа при жените:

Гласът става по-нисък и по-груб.

Гръдната обиколка и телесните мазнини намаляват, кожата загрубява.

В женското тяло анаболните стероиди предизвикват промени от мъжки тип - маскулинизация.

Обилно окосмяване по лицето и тялото. Окапване на косата.

Понякога и пълно изчезване на месечния цикъл.

Повишаване на кръвната захар, увеличаване на телесното тегло, а в най-лошия случай - развитието на диабет.

Чернодробни тумори, пожълтяване на кожата от чернодробна недостатъчност.

Увеличаване на LDL холестерола.

Стероидните препарати отслабват имунната система. Много често употребяващите високи дози стероиди умират именно от възпаления в областта на гръдния кош или от ракови образувания.

При приемане на анаболни стероиди по време на детството и юношеството се нарушава нормалният растеж и се стига до преждевременното му спиране.

Големите дози на анаболни стероиди предизвикват раздразнителност и агресия. Водят до променливо настроение, разсеяност, нарушения на паметта.

**Част от злоупотребяващите развиват зависимост.**



# НАРКОТРАФИК В БЪЛГАРИЯ

## ОБОРОТИ НА НЕЛЕГАЛНИ НАРКОПАЗАРИ В БЪЛГАРИЯ

По даните на доклада за 2012 г. на  
Центъра за изследване на демокрацията  
(за последните години цифрите са нараснали драстично)

### канабис

**180 МЛН.ЛВ.**

(41.4 - 92.6 млн. €)

Най-бързо растящият пазар през последните 5 години.

Редовните потребители са **50-88 000** души, а тези, които употребяват за развлечение - **51-83 000**.

### синтетика

**140 МЛН.ЛВ.**

(31.3 - 78.8 млн. €)

Общата годишна консумация възлиза на **2.2-5.6** тона.

Приблизително

**46 000** души употребяващи.

### кокаин

**160 МЛН.ЛВ.**

(22.3 - 80.3 млн. €)

Редовно употребяващи: **4 000-8 000** души в страната.

Употребяващите за развлечение са **20 000-40 000**.

### хероин

**42 МЛН.ЛВ.**

Редовно употребяващи: **15-30 000** души в страната.

Посоченият брой употребяващи и зависими от хероин е по-висок от действително употребяващите. По различни причини (започнало лечение, емиграция от страната, заболявания, попадане в затвора и др.) част от употребяващите не участват във вътрешния пазар.

Общо годишен оборот е

**522** млн. лв.

Употребата на хероина е свързана с разпространяването на голям брой инфекциозни заболявания като **хепатит В**, **хепатит С** и **ХИВ**.

производство на марихуана  
(Югозападна България)

лаборатории  
на синтетична дрога

куриери,  
събиращи субпродуктите

България е най-вече  
транзитна страна  
по отношение на  
наркотичните  
вещества.

цехове,  
завършващи цикъл

муле

снабдители

транснационални  
наркомрежи

НАРКОБАРОН

плаща  
определена  
„рента“

Недосегаем за  
правоохранителните  
органи.

Управлява цялата организация  
на снабдяване  
и разпространение,  
наказанията, цените.

Подготвят стоката  
(като разреждат хероина  
с още толкова „мешилка“),  
кредитират дилърите,  
контролират дилърите,  
събират парите

Получават нареждане  
по телефона, кой и къде  
ще отнесе дозата.

Контролира  
от 5 до 50 дилъри.

движеш  
доставчик

телефонни  
пласъори

пласъор на  
района

наказателни  
бригади

ученик - наркодилър  
(ученик, който  
„работи“ в училище)

уличен наркодилър  
(най-често  
наркозависим)

Skype - дилър  
Facebook - дилър

наркодилър  
(основно млади  
здравни момчета)

сводници и  
сутенъори

Продава наркотици  
в училище  
на съучениците си  
(до 20 човека).

ученици

студенти

наркомани

Наркодилър -  
основно млади  
здравни момчета:  
обикновено продаващи  
трева и амфетамини  
в дискотеки и клубове

жертви на експлоатация  
(проституция и трафик на хора)

Принудително  
поставяне в  
наркозависимост.



# ЗВЕЗДИ ПОЧИНАЛИ ОТ НАРКОТИЦИ



**Робин Уилямс - 63 г.**

Актьор и комик, носител на Оскар. Починал през 2014 г. заради дългогодишни проблеми с алкохола и наркотиците.



**Филип Хофман - 47 г.**

Актьор, носител на Златен глобус и Оскар. Починал от свръхдоза през 2014 г.



**Кори Монтийт - 31 г.**

Актьор и музикант. Починал през 2013 г. Причина за смъртта е отравяне с героин и алкохол.



**Уитни Хюстън - 48 г.**

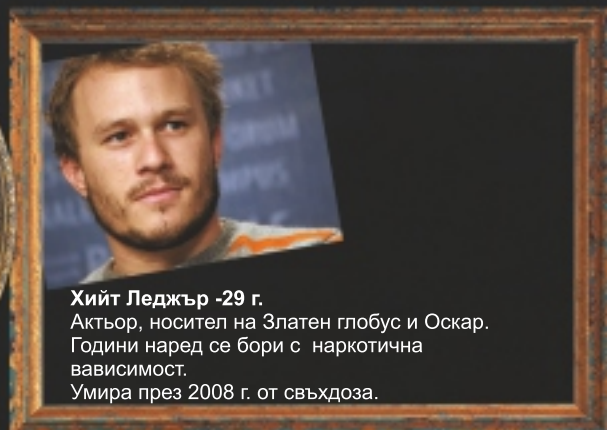
Певица с над 200 златни, платинени и сребърни плочи и шест награди Грами, което я прави най-успешната в бранша, умира през 2012 г. в една хотелска стая, в навечерието на 54-ата церемония на наградите "Грами". Смъртта е настъпила от употреба на кокаин.

**Ейми Уайнхаус - 28 г.**  
Певица, печелила 6 награди Грами за една нощ. Починала от алкохолно натравяне през 2011 г. след дълга борба с наркотичната зависимост.



**Кърт Кобейн - 27г.**

Текстописец, композитор и вокалист на група „Нирвана“. Умира през 1994 г. Смъртта е настъпила от доза героин, 3 пъти по-голяма от средната свръхдоза.



**Хийт Леджър - 29 г.**

Актьор, носител на Златен глобус и Оскар. Години наред се бори с наркотична вависимост. Умира през 2008 г. от свхдоза.



**Елвис Пресли - 42 г.**  
Кралят на рока, актьор. Пристрастен към психотропни препарати и алкохол. Умира 1977 г. от сърдечна недостатъчност, предизвикана от употреба на големи количества наркотици.



**Томи Боулин - 25 г.**

Член на една от най-успешните рок банди „Deer Purple“. Умира от свръхдоза наркотици и алкохол през 1976 г.



**Мерилин Монро, 36 г.**

Актриса, секс символ на всички времена, поп-икона. Умира през 1962 г. Аутопсията показва, че смъртта е настъпила в следствие на свръхдоза барбитурати.

...жив е



**Маколи Кълкин - един**  
от най-успешите и популярни детски актьори-звезди. През 2010 г. той признава, че е наркозависим. През 2012 г. приема свръхдоза с героин в опит да се самоубие, но е спасен. Борбата му с наркотиците продължава...









# НАРКОТИЦИТЕ РАЗРУШАВАТ ВИТАМИНИТЕ И МИНЕРАЛИТЕ

**Мg** Магнезият се грижи за електропроводимостта на нервните канали. Той ускорява сигналите от мозъка към всички човешки органи.

! Под въздействие на наркотиците магнезият се унищожава, затова наркоманите имат бавни реакции и неадекватно поведение.

**Са** Почти целият калций се съдържа в зъбите и костите. За една година човек заменя 20% от калция в костите си, като старите костни клетки се разпадат и се образуват нови. Калцият отговаря за здравите зъби, поддържа нормален сърдечния ритъм и подобрява съня.

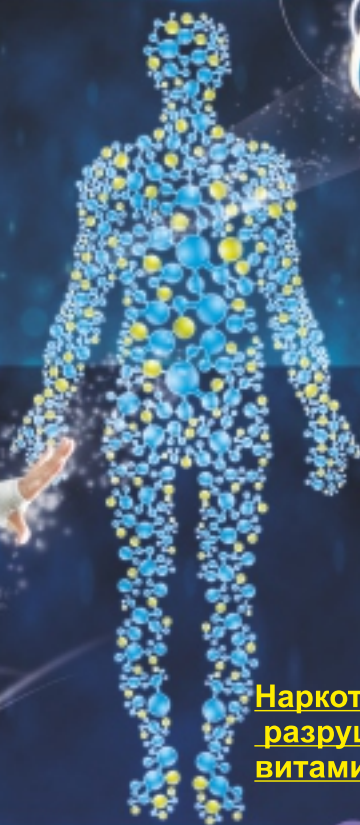
! Употребяващите наркотици страдат от разрушени зъби и трудно се хранят.



**К** Калият защитава функциите на нервите и на мускулите, участва в предоставянето на кислород на мозъка, придава яснота на ума, понижава кръвното налягане.

! Недостигът на калий довежда до емоционален и физически стрес, което се наблюдава и при употребяващи наркотици.

## ВНИМАНИЕ!



**Наркотиците разрушават витамин С!**

**В1** Съществуват над 15 вида витамин В, например В1, В2, В6, В12.

! Наркотиците „изяждат“ витамин В1. Човек става извънредно нервен, има усещането, че някой непрекъснато го следи, преследва, появяват се халюцинации и кошмари.

При отсъствие на витамин В1 възниква тежката болест „бери-бери“, която се съпровожда от паралич и мускулни спазми. Признаците на недоимък са главоболие, безапетитие, запек, нарушения в паметта или на способността да се концентрирате.

В-витамините не се акумулират в организма и трябва редовно да бъдат набавяни чрез пълноценно хранене.

**Недостигът на В1 и В8 водят до опадане на косата.**

**Витамин С** предотвратява „пукането“ на капилярите. При липсата му се наблюдава изтъняване на кръвоносните съдове. Той неутрализира действието на токсините, които се отделят от различни видове вредни бактерии и съдейства за усвояване на желязото в организма. Спира развитието на рака.

**С** Витамин С увеличава продължителността на живота, като дава възможност на белтъците в клетките да се съединяват едни с други. Всяка изпушена цигара марихуана унищожава 25-100 мг от него. (Дневната доза не трябва да е под 60 мг.)

**А** При недостиг на витамин А се увреждат зрението, щитовидната жлеза (базедова болест) и зъбите (кариес). Той е жизнено необходим за младия организъм, защото участва в „строителството“ му. Съдейства за премахване на акнето. Ще познаете недостига му по липсата на апетит, сухата кожа и проблемите с очите (нощна слепота).

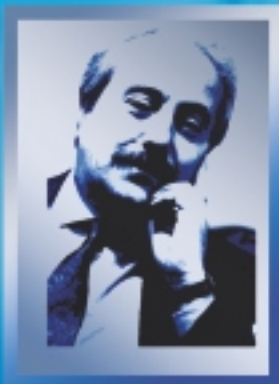
При наркозависимите се появяват дразнещи сърбежи по кожата и гноящи рани.



**Д** Витамин Д участва в процеса на обмяната на калция и фосфора, помага за тяхното задържане в костите. Недостигът му причинява болестта рахит - изкривяване на костите и отслабване на мускулите.



## КОНКУРС ЗА МАГИСТРАТИ И ПОЛИЦАИ В ПАМЕТ НА ИТАЛИАНСКИЯ МАГИСТРАТ ДЖОВАНИ ФАЛКОНЕ



18 май 1939 г. - 23 май 1992 г.

### ДЖОВАНИ ФАЛКОНЕ

СЪВРЕМЕНЕН ГЕРОЙ НА ЕВРОПА

"Страхливият умира  
Всеки ден, смелият -  
само веднъж"



Конкурсът за магистрати и полицаи в памет на италианския магистрат Джовани Фалконе е учреден през 2009г. от Община Благоевград и посолството на Република Италия по идея на Общинския съвет по наркотични вещества - Благоевград, и с подкрепата на проф. Мария Фалконе-председател на фондация „Джовани и Франческа Фалконе“ - Палермо, Италия.

С провеждането му се цели да бъдат отличени тези магистрати и полицаи, които имат реален принос в ограничаване разпространението и употребата на наркотиците, проституцията, детската порнография, корупцията и да се изрази подкрепа на каузи в полза на обществото за формиране на хуманни модели на поведение у подрастващото поколение.

2014



Италианският посланик Н. Пр. Марко Контичели и кметът д-р Атанас Камбитов връчват наградата на Felician Bogdan Voicu - Главен прокурор на Букурещката териториална служба към Дирекцията за разследване на организираната престъпност и тероризма в Прокуратурата към Върховния касационен съд - Министерство на обществото, Румъния.



Кирил Александров Ванков - носител на наградата за полицаи, служител от сектор 03 "Противодействие на престъпления, свързани с наркотици" при отдел "Противодействие на престъпления с висока обществена опасност" при ГДКП - МВР.

2013

Италианският посланик Н. Пр. Марко Контичели и кметът д-р Атанас Камбитов връчват наградата на международния екип: районен прокурор, Оряхово - Гергана Кюркчийска, и Адриан Глуга - Главен прокурор на Дирекцията за борба с организираната престъпност и тероризма, със седалище гр. Крайова, обл. Долж, Румъния, за ефективната им работа при борбата с трафика на хора и наркотици.



Екипът на отдел "Трансгранична организирана престъпност" при ГДБОП. Те бяха номинирани за дългогодишната си работа и висок професионализъм в ефективната борба с разпространението на наркотици.



2012

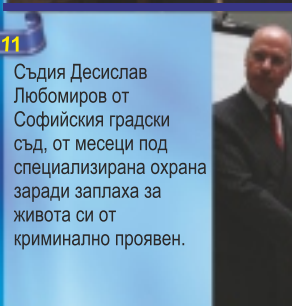


Посланикът на Италия в България Н. Пр. Стефано Бенацо и Прокурор Аргирис Димопулос - Прокуратура Солун, Гърция, който е награден за проявена решителност и ефективност при взимане на решения и предложения за присъди по наказателни дела и ползващ се с изключителен авторитет в общността.



Инспектор Иван Василев- носител на наградата за полицаи, разузнавач IV степен в сектор 01 „Незаконен трафик на наркотични вещества“ към 01 отдел „Наркотици“ при Главна дирекция „Борба с организираната престъпност“ - МВР, категория Г - II степен.

2011



Съдия Десислав Любимиров от Софийския градски съд, от месеци под специализирана охрана заради заплахата за живота си от криминално проявен.



Пламен Йоцов - Началник сектор „Незаконно производство на наркотични вещества, контрол върху прекурсорите и незаконното култивиране на наркообразуващи култури“, към отдел „Наркотици“ при ГДБОП.



2010



Съдия Евгения Симеонова - Окръжен съд, Враца. Аргументите в полза на нейната кандидатура са знаковите й дела срещу Йордан Танов от гр. Враца, известен в престъпните среди като Данчо Пръча.



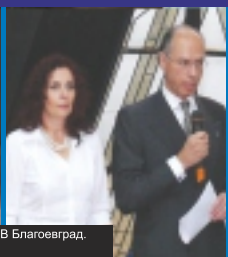
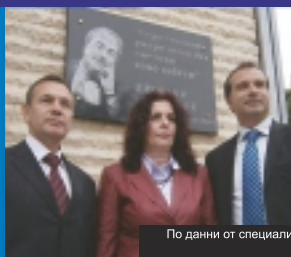
Христо Донов - полицаи в отдел „Наркотици“, ГДБОП, МВР, за участие при залавяния на извършители на престъпления, свързани с трафик, отглеждане, производство и пласиране на наркотици.

2009

Проф. Мария Фалконе, председател на фондация „Джовани и Франческа Фалконе“, връчва наградите на първите отличени: Катя Бельова - номинация въз основа на цялостната оценка за г-жа Бельова като личност, съблюдаваща високи стандарти на лично и професионално поведение и олицетворяваща справедливостта и безпристрастността на съдебната институция. Номинацията е направена от проф. Кушлев - председател на КУИПД.



Явор Колев - ГДБОП - компютърен специалист, номиниран за разкриване на компютърни престъпления, свързани с детска порнография.





# КОНКУРС ЗА ЖУРНАЛИСТИ В ПАМЕТ НА ВЕРОНИКА ГЕРИН „СЪРЦЕ И СЛОВО СРЕЩУ НАРКОТИЦИТЕ”



**ВЕРОНИКА ГЕРИН**

СЪВРЕМЕНЕН ГЕРОЙ НА ЕВРОПА

5 юли 1958 г. - 26 юни 1996 г.

Конкурсът за журналисти в памет на Вероника Герин „Сърце и слово срещу наркотиците” цели подкрепа и популяризиране работата на журналистите, които системно и адекватно, с изразена гражданска позиция, отразяват проблемите, свързани с наркотиците, както и популяризиране живота на Вероника Герин като положителен пример в дейностите по превенция на наркоманиите. Този конкурс е учреден през 2007 г. от Община Благоевград и посолството на Ирландия по идея на Общински съвет по наркотични вещества Благоевград, с подкрепата на семейството на Вероника Герин.

Наградите се връчват от кмета на Благоевград и посланика на Ирландия в България. С благодарност към Н. Пр. Джефри Кийтинг, Н. Пр. Иймър Фрийл, Н. Пр. Джон Роуън, Н. Пр. Джон Бигар - посланици на Ирландия.

ОБСНВ в Благоевград е отправил предложение до Европейския парламент 26 юни - Международен ден за борба с употребата и нелегалния трафик на наркотици, да бъде за страните от ЕС и в памет на ирландската журналистка Вероника Герин, която по ирония на съдбата е убила на 26.06.1996 г. Тя е била най-известния журналист в Ирландия, пише за престъпността, корупцията и злоупотребите. В процеса на свое разследване се натъква на нарко-пласбора Джон Гилиган, който за 2 години е натрупал около 25 милиона английски лири от трафик на канабис. Когато Вероника отива да разговаря с него, той я пребива. Заради това му е било повдигнато сериозно обвинение. Преди деня, в който е трябвало да се яви в съда, Вероника е била убила.

Електронни медии

Печатни издания

Документално кино

2014



**Фабио Бернабей** - [www.osservatoriodroga.it](http://www.osservatoriodroga.it)  
Европейски градове срещу дрогата /ECAD/



**Светлана Василева**  
вестник „Труд”



**Любомир Огнянов**, Tv7  
предаването „Жега” в сделка за амфетамини и „Маските падат”

2012



**Ирина Жерева**  
кореспондент на БТВ и журналист в „СтуАрт”



**Катя Илиева**  
вестник „Телеграф”

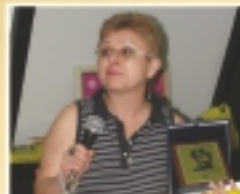


**Екатерина Анева**  
БНТ 1

2011



**Код: Криминално**  
bTV Action



**Невяна Троянска**  
ТИМ – отборът, който превзе България



2010



**БТВ Репортерите**  
За разследваща журналистика на проблемите, свързани с наркотици, трафик на хора, проституция и други.



**Димитър Илиев**  
вестник „Стандарт”



**Росен Цветков**, Канал 1  
за документален филм „Амнезия”

2009



**Лили Маринкова**  
„Вън от рая” в „Канал 3”



**Йордан Йорданов** /Мартин Илиев/  
вестник „Телеграф”



**Билиана Траянова**  
за филма „Зависимост”

2008



**Миролюба Бенатова**  
БТВ репортер



**Слави Ангелов**  
вестник „24 часа”



**Борислав Радославов** - част от екипа на предаването „На чисто”, Нова телевизия.



**Йордан Димитров** - част от екипа на предаването „Акция” - БНТ за филма „Махмуд”.



**Виктор Ангелов, Георги Донков, Дамян Секерджиев**  
за филма „Пропуснат живот”

**Веселина Божилова**

Журналист, председател на сдружение „Майки срещу дрогата” - Пловдив.

**Анна Цолова**, БТВ





# КОНКУРСИ И ИНИЦИАТИВИ

Конкурс за ученици от 6 до 19 години по превенция на наркоманиите в категориите: стихотворение, разказ, есе, рисунка, постер и презентация.

Теми:

„Човекът - свободен и независим“,  
„Моят любим национален герой“,  
„Легенди и предания от моя роден край“,  
„Моят домашен любимец“,  
„Наркотиците - илюзии, страдание, престъпност“ и други.

Всеки лев, вложен в превенция, спестява хиляди левове, които ще бъдат похарчени за лечение и за центрове по наркомании.

За 16 години в конкурси и изяви са отличени над 25 500 деца от Благоевград и цяла България.



## Пласъор на наркотици беше осъден на 10 години затвор

Истинските съдии, прокурори, полицаи и адвокати подготвиха „колегите си“ - ученици и студенти, в съдебния процес-постановка.

Интерактивни процеси с ученици и студенти, организирани от Общинския съвет по наркотични вещества - Благоевград, съвместно с главен асистент Марияна Шехова-Канелова, катедра „Педагогика“, ЮЗУ „Неофит Рилски“, и с подкрепата на председателя на Окръжен съд Благоевград - съдия Катя Бельова.

Окръжна прокуратура поедиде обвинение за това, че Георги Т. - Белия, е държал висококорисно наркотично вещество.

Прокурори: Радостина Христова и Людмила Димитрова

1

Не съм виновен.

Съдебен секретар: Инна Илиева

Първи свидетел - Силвия Д.

3

Дзъ!!!!

Разкажи какво се е случило?

4

Налагам глоба 100 лв. заради неуважение на съда за дрънкане на дъвка и звънене на телефон.

Социален педагог

Представявам малолетната Силвия.

Съдебния заседател: Георги Т. - Белия

2

Заведно със Силвия бяхме пред блока на Гошо, когато полицаите ни подгониха. Тя изхвърли две пакетчета хероин от джоба си и когато полицаите ни хванаха, аз им дадох и другите.

Съдебен заседател: Явор Иванов

7

Втори свидетел - Десислава К.

Десислава Янкова

8

На хероин съм от две години. Сега си купувам от Гошо хероин и не само... и амфетамини.

От колко време употребявате наркотици и от кого си купувате drogата?

9

Тя е непълнолетна и трябва да бъде придружавана от социален педагог.

5

Бяхме с моята приятелка, когато зад нас някой извика да спрем. Ние продължихме и после разбрахме, че това е полиция. Нищо не съм изхвърляла и не знам за какви наркотици става въпрос.

10

Съседка: Гергана Велева

11

Когато се качах по стълбите и стигнах до 3 етаж, пред вратата на Георги имаше две момичета, които разговаряха с него. Видях как Георги им подаде две пликчета с хероин. Момичетата бързо прибраха пликчетата.

12

Вие можете ли да разпознаете хероин от... ванилия или пудра захар, например?

13

Съседка: Михаела Нинова

14

Бяха намерени 40 бр. пакетчета с бяло прахообразно вещество - хероин - 40 броя пакетчета, с цел разпространение, заради което му налага наказание. Лишаване от свобода за срок от 10 години, при първоначален строг режим на изтърпяване на наказанието в затвор и наказание „ глоба“ в размер на 30 000 лв.

15

Експерт: Александър Иванов

16

Заявявам, че и двете момичета са наркозависими.

17

Експерт-психиатър: Кристина Йорданова

18

Глупаво дилърче, ще намеря друг.

19

И сега к'во праим?

Покровителка: Даяна Илиева

Охрана: Владимир Ганев и Николай Механджийски

19

Студентите, участвали в процесите, спечелиха европейски стипендии за дейността си в тях.



## „Спорт - бъди независим“:

■ среща със спортисти с национални, европейски и световни отличия - Йордан Йовчев, Тервел Пулев, организирана с помощта на свещеник Андон Шавулев.

**Движение: „Посланици на независимостта“ - първи носители - Йордан Йовчев и Красимир Дунев.**



Среќи с:

- **Иван Георгиев** и неговият филм „Македония - последният проект на коминтерна“.

■ **Красимир Кушев** и **Валери Яков** - „Още ли бродиш, Делчев войвода“,

■ д-р **Милен Врабевски** и фондация „Българска памет“.

■ **Владо Каперски** - „В огъня на борбата и любовта”.

■ **Н. В. Пр. Неврокопски митрополит Серафим**, дискусия „Св. Св. Кирил и Методий – познати и непознати“.

- Младежки общински съвет по наркотични вещества (МОСНВ) - постановка „Радини вълнения“.

■ д-р Петър Димков - „Превенция и здраве“.

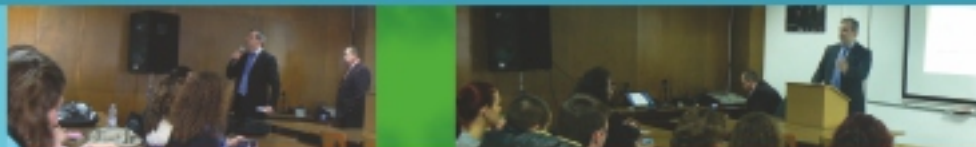


По инициатива на МОСНВ е проведено обучение на ученици от училищата в Благоевград на тема: „**Защо младите хора трябва да работят за обществено значими каузи**“. По повод превенция на агресията в училището беше предложено и прието утвърждаването на 25 март - християнския празник „Благовещение“, за „Ден на търпението“.



Ползотворно е сътрудничеството на ОБСНВ със СОУ „Св. Паисий Хилендарски“, с. Абланица, община Хаджидимово с директор Мехмед Имамов и помощник-директор Калинка Гайтанинчева. С подкрепата на посолството на Ирландия е създаден училищен клуб в памет на Вероника Герин.

Сътрудничество с Международната асоциация за борба с наркоманиите и наркобизнеса с Изпълнителен директор  
**Румен Бояджиев**



Приятелите, които ни подкрепят:  
семејство **Лили и Паскуале Боргато**  
и **Сдружение за европейски**  
**инициативи в България.**





# ИНИЦИАТИВИ НА ОБСНВ

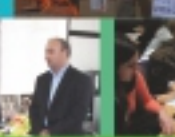
**„Нашите връстници гладуват, да спрем това“** - събиране на хранителни помощи по инициатива на Младежки общински съвет по наркотични вещества Благоевград (МОСНВ) и Православен център към Неврокопска епархия - Мирела Кючукова, отец Светослав. Събрани над 6 тона хранителни продукти от 2012 г.



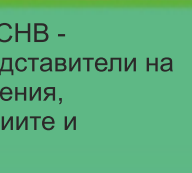
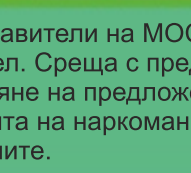
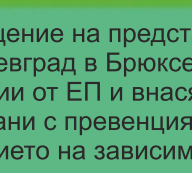
Дискусионни срещи: **„Духовните основи на наркоманиите“**, на МОСНВ, медицински сестри от училищата на община Благоевград, студенти на главен асистент Марияна Шехова-Канелова, катедра „Педагогика“, ЮЗУ „Неофит Рилски“ и преподаватели от катедра „Педагогика“, ЮЗУ „Неофит Рилски“ с Н.В. Пр. Неврокопски митрополит Натанаил и Н.В. Пр. Неврокопски митрополит Серафим.



Дискусионни срещи на ОБСНВ Благоевград с родители: **„Ако разговаряте с детето си за наркотиците, вероятността то да опита намалява с 50%“**. Периодични срещи по превенция с ученици от училищата в Благоевград и областта.



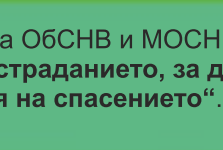
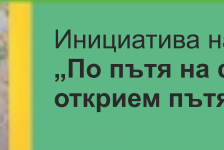
Посещение на представители на МОСНВ - Благоевград в Брюксел. Среща с представители на комисион от ЕП и внасяне на предложения, свързани с превенцията на наркоманиите и лечението на зависимите.



Участие на представители на ОБСНВ и МОСНВ - Благоевград в проект **„Младежко НЕнасилие“** в Букурещ, Румъния, с участници от шест държави - Румъния, България, Литва, Латвия, Франция, Обединеното кралство.



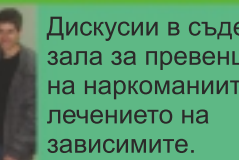
Инициатива на ОБСНВ и МОСНВ- **„По пътя на страданието, за да открием пътя на спасението“**.



Клубове по превенция на наркоманиите в Банско с ръководител Магделена Рахова - ОБСНВ Благоевград.



Обмяна на добри практики на ОБСНВ и МОСНВ по превенция със студенти от Белгия и ученици от Швейцария.



Дискусии в съдебна зала за превенцията на наркоманиите и лечението на зависимите.

